



Viseu: Palácio do Gelo Shopping promove fim de semana dedicado à saúde com rastreios gratuitos

Por Estação Diária - 4 de Abril, 2026



Foto: Grupo Visabeira

O Palácio do Gelo Shopping, em Viseu, vai receber nos dias 11 e 12 de abril, a 7ª edição do 'Fim de Semana Saúde', uma iniciativa que aposta na prevenção e no bem-estar da população através da realização de diversos rastreios gratuitos.

Vai decorrer no Piso 0, entre as 10:00 e as 20:00, e disponibiliza avaliações em várias áreas, incluindo terapia da fala, terapia ocupacional e integração sensorial, bem como rastreios auditivos, visuais, cardiovasculares e de saúde oral, sessões de yoga e tertúlias.

Estão ainda previstos despistes relacionados com osteoporose e aconselhamento nutricional.

A iniciativa pretende sensibilizar a comunidade para a importância da deteção precoce de problemas de saúde, facilitando o acesso a serviços especializados de forma gratuita e acessível.

Com esta ação, o Palácio do Gelo Shopping reforça o seu compromisso com a promoção de hábitos saudáveis e a proximidade com a comunidade local.



Esta e outras notícias para ouvir na Estação Diária – 96.8 FM ou em www.968.fm.
